

## 第 86 回産業保健研修会

### ～栄養指導・禁煙指導における動機づけ面接法について～

(公社) 神奈川労務安全衛生協会  
産 業 保 健 活 動 委 員 会

特定健診・特定保健指導が第 2 期に入り、生活習慣病の予防、早期発見、従業員の自主的な健康管理を促す上で、健診事後の保健指導の重要性が見直されております。

各企業で働く産業保健職の皆様は、保健指導を実施しても、成果が出ず試行錯誤しながら行っているという方も多いのではないのでしょうか。

今回ご紹介する動機づけ面接法は、行動科学の専門家が開発したカウンセリングアプローチで、問題とされる行動を自ら気付くように誘導し、自律性を引き出し、尊重し、より良い将来を自ら思い描き、それを達成しようとする動機づけが強まっていくようにする面接スタイルです。

これまで薬物等の依存や生活習慣病への効果が示されており、禁煙支援においても効果が実証されています。

この度、動機づけ面接法を普及する分野で幅広く活躍している新中川病院の医師・臨床心理士加濃正人氏をお招きして、栄養指導や禁煙指導を上手くすすめるコツをご講演いただきます。

講義では、ロールプレイングなどを体験していただき、直ぐ実践に結びつけるような内容となっております。

各事業場の産業保健職をはじめ、衛生管理者、人事・労務担当者等、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

#### 記

1. 日 時      平成 28 年 12 月 1 日 (木)      14:00～16:30

2. 会 場      公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会      3 階 会議室

横浜市中区相生町 3-63      TEL 045-662-5965

- ・ JR 京浜東北根岸線「関内駅      北口より徒歩 5 分
- ・ 横浜市営地下鉄「関内駅」      3 番出口より徒歩 3 分
- ・ みなとみらい線「馬車道駅」 5 番出口より徒歩 5 分

地図は受講票に  
明示します。

3. テーマ      表題参照

4. 講 師      新中川病院      内科・神経科医師      臨床心理士

加 濃 正 人 氏

5. 定 員      60 名

6. 受講料      一般 : 6,170 円 (消費税込)      会員 : 5,140 円 (消費税込)

<裏面へ>

7. 申込方法 ①下記申込書に必要事項を記入し、一般の方は銀行振込控のコピーとともに当協会宛郵送してください。(FAX、電話予約は受け付けていません)  
 また、会員事業場で、経理処理上振込が後日となる場合は、申込書の振込先・振込日欄・会員番号を必ずご記入の上送付してください。  
 ②振込手数料は、貴社負担でお願いします。  
 ③申込は先着順の受付とし、定員になり次第締切りますので早めに手続をしてください。インターネットでも申し込みができます。協会のHPをご覧ください。  
 (受講票発行、当日持参してください)

振込先

横浜銀行・関内支店	普通	No.1063993	受取人 公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会
みずほ銀行・横浜中央支店	普通	No. 762626	〒231-8443 横浜市中区相生町 3-63 TEL 045-662-5965

第86回産業保健研修会申込書

2016.12

公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会御中

※受講番号	受講者氏名	右欄の該当番号をご記入下さい	① 産業看護職 ② 保健師 ③ 衛生管理者 ④ 安全担当 ⑤ 人事・労務担当 ⑥ その他

(※印欄は記入しないで下さい。)

受講料 一般@6,170  
 会員@5,140

× 名 円 を添えて申込みます

会員番号										一般
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

会員事業場の方で銀行振込控がない場合は下記にご記入下さい。

事業場名

〒 □□□-□□□□

所在地

担当者所属

氏名

TEL

どちらかに○印

振込先	<input type="radio"/>	横浜銀行関内支店
	<input type="radio"/>	みずほ銀行横浜中央支店
振込日		月 日 振込 (予定)

※ご記入いただいた個人情報については、当協会が責任を持って管理し、本研修の的確な実施のためのみ利用させていただきます。