

「職場における健康づくりのために」

～おいしく楽しく食べて健康に～

(公社) 神奈川労務安全衛生協会
産業保健活動委員会

今回の研修会では、特別講演として北里大学北里研究所病院糖尿病センター長の山田悟先生に、「おいしく食べて健康に」というテーマで、ご講演をお願いしております。

先生は“ロカボ”を提唱されており、「この 10 年間で、栄養学の常識が大きく転換しました。エネルギーを抑えたほうが良い、脂質を抑えたほうが良い、タンパク質を制限したら腎機能を保護できる、美食を享受したら不健康になる…、こんな根拠のない言い伝え栄養学を今もなお信奉している医療従事者がなんと多いことでしょう。現在の科学的根拠に基づく栄養学では、知識さえあれ『おいしく楽しく食べて健康に』なることが可能です。その際の key word が“ロカボ”。ぜひ、このセミナーで世界における栄養学の変遷とその背景となる科学的根拠、そしてロカボの概念と意義を知っていただければと思います。根拠がないから盲目的に患者さんを縛ろうとしてきた言い伝え栄養学から離脱したい医療従事者の方には必見です。」と述べられています。

また、健康増進法や職場における受動喫煙防止のためのガイドラインが改正され、来年に迫った東京オリンピック、パラリンピックに向けて一層の強化が求められていることから、受動喫煙防止対策の内容や受動喫煙防止対策に取り組む事業場等の支援策等について、労働衛生コンサルタントの久富美紀子氏にご講演をお願いしました。

さらに、神奈川県が推進する健康経営に向けた出前講座として美腸アドバイザーの岩崎恵子氏に腸の働きを理解し、腸を健康にするための具体的な方法等についてご講演をいただきます。

職場における健康づくりのため、人事・労務管理者、衛生管理者や産業保健職など、多数の皆様にご参加いただきますようご案内申し上げます。

記

- 1 日 時 令和元年 12 月 6 日 (金) 13:30～17:00 (受付 13:00～)
- 2 会 場 (公社) 神奈川労務安全衛生協会 3 階 会議室 (TEL 045-662-5965)
横浜市中区相生町 3-63 (JR 関内駅徒歩 5 分)
- 3 テーマ
・ 「受動喫煙防止対策」 (13:35～14:20)
・ 講師 (一社) 日本労働安全衛生コンサルタント会神奈川支部
労働衛生コンサルタント 久 富 美 紀 子 氏
・ 「おいしく楽しく食べて健康に」 (14:30～15:45)
北里大学北里研究所病院
糖尿病センター長 山 田 悟 氏
・ 神奈川県の CHO 構想 (健康経営) の推進 (15:50～16:50)
神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室
「腸の基礎知識を学んで腸内環境を整える生活スタイルや腸活ストレッチ等」
美腸アドバイザー 岩 崎 恵 子 氏
- 4 定 員 60 名 <裏面へ>

- 5 受講料 一般 : 6, 280円 (消費税込) 会員 : 5, 230円 (消費税込)
- 6 申込方法 ①下記申込書に必要事項を記入し、一般の方は銀行振込控のコピーとともに当協会宛郵送してください。(FAX、電話予約は受け付けていません)
また、会員事業場で、経理処理上振込が後日となる場合は、申込書の振込先・振込日欄・会員番号を必ずご記入の上送付してください。
②振込手数料は、貴社負担をお願いします。
③申込は先着順の受付とし、定員になり次第締切りますので早めに手続をしてください。(受講票発行、当日持参してください)
④インターネットでも申し込みができます。受講者お一人について300円の割引があります。協会のHPをご覧ください。

振込先

横浜銀行・関内支店	普通	No.1063993	受取人 公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会
みずほ銀行・横浜中央支店	普通	No. 762626	〒231-8443 横浜市中区相生町 3-63 TEL 045-662-5965

第 89 回 産業保健研修会 申込書

2019.12

公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 御中

※受講番号	受講者氏名	右欄の該当番号をご記入下さい	① 産業看護職 ② 保健師 ③ 衛生管理者 ④ 安全担当 ⑤ 人事・労務担当 ⑥ その他

(※印欄は記入しないで下さい。)

受講料 一般@6,280
会員@5,230

× 名 円 を添えて申込みます

会員番号										一般
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

会員事業場の方で銀行振込控がない場合は下記にご記入下さい。

事業場名 _____
〒 □□□-□□□□
所在地 _____
担当者所属 _____
氏 名 _____ TEL _____

どちらかに○印

振込先	<input type="checkbox"/>	横浜銀行関内支店
	<input type="checkbox"/>	みずほ銀行横浜中央支店
振込日		月 日 振込 (予定)

※ご記入いただいた個人情報については、当協会が責任を持って管理し、本研修の的確な実施のためのみ利用させていただきます。