

<p><b>No.159</b></p> <p>2022.05.25 (令和4年)</p> 	<p><b>あつぎ</b></p> <p>— 支部だより —</p> <p>あいかわ あつぎ あやせ えびな きよかわ さま やまと</p>	<p><b>もくじ</b></p> <p>1 …… 支部長就任のご挨拶 2 …… 厚木署着任のご挨拶 3 …… 厚木署座席図 4 …… 定期総会、職場功労者表彰 新会員のご紹介 支部からのお知らせ 5 …… 追通 6～8・健康CHANNEL ディスカバリーあつぎ</p>
<p>発行(公社)神奈川労務安全衛生協会厚木支部 編集: 広報部会</p>	<p>E-mail: <a href="mailto:toi_12@roaneikyo.or.jp">toi_12@roaneikyo.or.jp</a> <a href="http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/atsugi/index.html">http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/atsugi/index.html</a></p>	<p>〒243-0018 厚木市中町3丁目1-7 TEL (046) 259-8118</p>



## 『支部長就任にあたり』

厚木支部長 金川 博俊  
日立Astemo(株)厚木工場

会員の皆様、こんにちは。  
今年度より厚木支部長に就任いたしました、日立Astemo(株)厚木工場の金川です。  
就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

私の経歴としては、厚木自動車部品(株)(現:日立Astemo(株))に入社し工場の電力、給水、空圧、熱エネルギーの供給から排水処理に至るまでインフラ関係の保全を担当する技術スタッフに着任し、社会の環境意識が高まる中 ISO14001 認証取得にも携わってまいりました。そして一時期、労働組合役員として組合員の生活安心安定と生き生きとした職場づくりのために務めさせていただき、退任後は環境管理の経験から、環境安全防災を推進する部門に着任し、今現在、環境管理部門と安全衛生部門の兼務に至っております。また、これに加え電気主任技術者として感電事故ゼロ必達のため高圧電設備の安全管理にも携わっております。尚、電気を管理する立場として「健全に恐れる意識」「指差し呼称」「トラブルや作業に変化が生じた際は必ず立ち止まり関係者で状況を共有」の三点を今も心得としております。

ところで、現況の社会環境においては、不安定情勢の中で変革やスピード感が求められており、地に足をつけて「立ち止まって考える事」を実践していくことは難しいのが現実です。

とりわけ、二年を超え続く新型コロナウイルス感染症は、グローバル環境から個人の生活に至るまで多方面に波及しており、人と人との接触や行動の制限は、

ご家族を含めた従業員のフィジカル・メンタル両面での健康に影響しており、一方、半導体問題やウクライナ問題は委縮した経済活動に追い打ちをかけ企業における業績を悪化させ、更には、気候変動をはじめとした想定外とされる自然災害の規模は年々増し、まさに世の中が浮足立っている状況として、経済や人の動きの減少傾向に反して労働災害や交通事故の増加に繋がっているのではないのでしょうか。

そうした慣れない社会環境や制約された設備投資環境下でのヒューマンエラーや設備老朽などに起因する事故や労働災害の未然防止、天災やパンデミックなどのあらゆるリスクを想定した準備を備えていくためにも、協会として会員の皆様と連携を図り安全衛生の取り組みを進めていく事の意義は高まってきているものと考えます。

尚、昨年同様、安全と健康確保を最優先とする中で、一部事業の制約や”face to face”でのコミュニケーションが行えないことが想定されますが、Webを活用した新たな運営を模索しつつ諸活動の更なる充実を図り、会員皆様のお役に立てるよう努めて参りたいと存じますので、引き続き積極的な参画をお願い申し上げます。

最後に厚木労働基準監督署の皆様の相変わらぬご指導・ご鞭撻と会員皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げまして、支部長就任にあたってのご挨拶とさせていただきます。



## 『着任のご挨拶』

厚木労働基準監督署  
署長 畑野 俊

日頃から、神奈川労務安全衛生協会厚木支部会員事業場の皆様方におかれましては、労働行政の推進にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年4月1日付けで、厚木労働基準監督署長に着任しました畑野です。前任者の吉田と同様よろしくお願いいたします。

厚木労働基準監督署(以下「厚木署」という。)は、私は3回目の勤務になります。最初は平成7年度から方面監督官として3年間勤務し、2回目は平成24年4月から主任監督官として1年間勤務しました。

厚木署は、管轄区域が神奈川県の中東部の5市1町1村と広く、各地域に工業団地があり、またIT産業の増加もみられるところですが、近年は圏央道が開通したことにより物流産業が進出してきており、時代を写した産業が発展しているという印象があります。

時代と言えば、やはり新型コロナウイルス感染症が話題になります。私は令和2年4月に署長に就任しましたが、署長になっての最初の仕事は、職場の新型コロナウイルス感染症防止対策や、職員の感染予防のための管理でした。新型コロナウイルス感染症は、その後感染者数の増減を繰り返し、3年目となる今年度は、オミクロン株が多く感染者を出している中での厚木署への署長着任でした。新型コロナウイルス感染症は、これからどのようになるのか予断を許さない情勢ですが、今までの経験と対策を踏まえて対処することができると考えております。皆様方の職場におかれましては、適切な感染症防止対策を講じて職場で感染者を出さないようお願いいたします。

厚木署管内の労働災害を見ますと、令和3年の休業4日以上労働災害件数は1248人で、これは令和2年の1023人より225人の増加になります。また死亡者数は5人で、令和2年の死亡者数

7人から2人の減少です。休業4日以上労働災害には、新型コロナウイルス感染症によるものが含まれており、これが労働災害増加の大きな要因ですが、その件数を除いても令和2年より労働災害は増加しています。この増加した要因の詳しい検証はこれからになりますが、新型コロナウイルス感染症による自粛生活や感染症対策と経済活動との両立を図る中で、新しい生活様式を踏まえた職場の安全衛生活動を進めていく難しさもあったのではないかと思います。

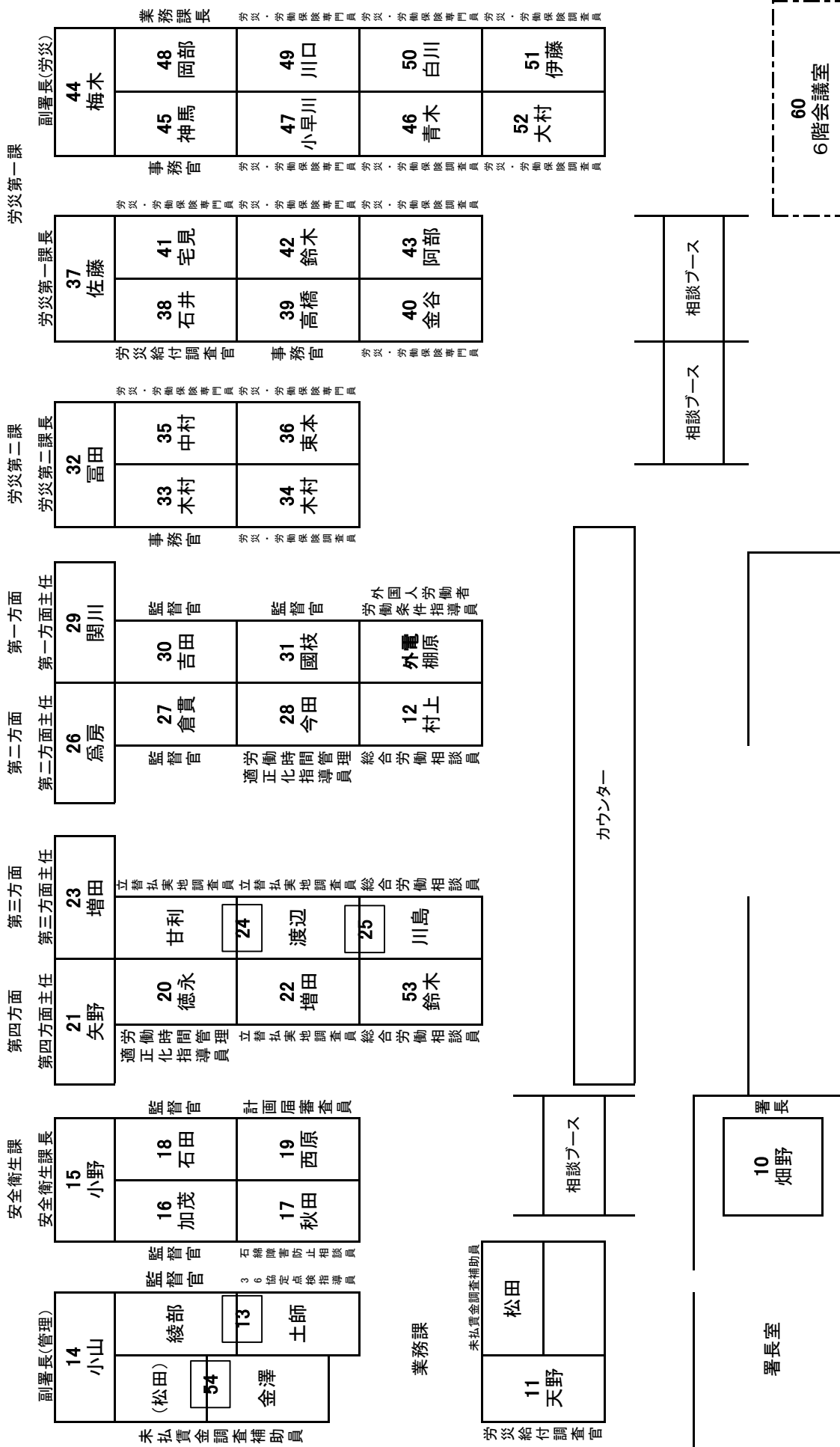
厚木署では、第13次労働災害防止推進計画において、休業4日以上労働災害の件数を令和4年までに平成29年比において5%以上減少させることを目標としておりますが、災害発生件数は3年連続で増加しており、目標の達成が非常に困難な状況となっております。厚木署としては、目標達成のためリスクアセスメントの普及や災害多発業種への取組を進めていくこととしておりますので、皆様方におかれましても、担当者の方々と経営トップが一体となった労働災害防止対策の取組をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症防止対策では、人との接触を避けることから「新しい生活様式」が提唱され、その中にテレワークの導入や時差出勤がありますが、これは「働く方々が、個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を、自分で選択できるようにするための改革」である働き方改革と方向性は同じです。コロナ禍が長期化する中で、働きやすい職場への環境整備を図り、これが職場の生産性の向上や、魅力ある職場づくりにつながりますので、働き方改革の実現への取組を進めていきます。

今後とも皆様方のご理解とご協力を賜るとともに、貴支部及び会員事業場の益々のご発展とご健勝を祈念いたしまして、着任のご挨拶とさせていただきます。

R04.04.01現在

令和4年度 厚木労働基準監督署 配置図・内線表



## 『令和4年度定期総会について』

令和4年度（公社）神奈川労務安全衛生協会厚木支部定期総会が4月25日（月）レンブラントホテル海老名にて開催されました。

昨年に引き続き今回も新型コロナウイルス感染防止のため人数を制限して開催しました。

総会成立に関して「総会員410事業場のうち15名出席、323事業場の委任状が提出されましたので、厚木支部規約第20条に則り本総会は成立しています」。

議事の進行役は支部規約に基づき坂本支部長が議長に選任され、挨拶をされた後に議事が進行されました。第1号議案「令和3年度事業報告」、第2号議案「令和3年度収支決算報告」を金丸事務局長より、第3号議案「令和3年度会計監査報告」を鈴木会計監査から報告され、第4号議案



「令和4年度事業計画（案）」、第5号議案「令和4年度予算（案）」、第6号議案「役員改選（案）」を金丸事務局長から説明があり、すべての議案は承認可決されました。

## 『職場安全衛生功労者について』

令和3年度の職場安全衛生功労者は2名の方が承認され、厚木支部定期総会にて表彰式を執り行い表彰状と記念品が贈られました。

\*株式会社 嗟峨精工 池畑 治憲 様

\*富士フィルムマニュファクチャリング株式会社  
柴野 国昭 様



\*\*\*\*\*

## 『新会員のご紹介』

当支部には様々な業種の事業所が加入されており、それぞれ特色ある企業活動をされています。令和3年度は1事業所に入会いただきました。

◇株式会社 I J T Tサービス（海老名市）

\*\*\*\*\*

## 『支部からのお知らせ』

協会からのお知らせ、行政からのお知らせ、講習会・研修会開催のお知らせ等、最新情報は厚木支部ホームページをご覧ください。

<http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/atsugi/index.html>



## 『横浜橋通商店街』

東り株式会社  
増田 直嗣

『逍遙』の意味を調べると気ままにあちこちを歩き回ること、そぞろ歩きとある。

自身の趣味の1つが商店街や市(いち)を巡ることであり、最近、訪問した横浜橋通商店街を紹介したいと思う。



横浜橋通商店街は横浜市南区の大通り公園と大棧橋浦舟線の間にある南北全長360メートルの両端に116の店舗が軒を連ねている。横浜駅からも電車で10分程で行けるというアク

セスの良さと価格の安さなどから、地元の人だけではなく旅行者にも人気となっている。また、関内周辺の飲食店からも仕入れに来るほど、品質にも定評がある。

昨年(2021年)の4月に厚木へ赴任してからコロナ禍で外出を控えていたが、状況が落ち着いた頃を見計らい出向いたところ、商店街として十分な感染対策をとっていることもあり、賑わいを見せていた。生鮮食品や惣菜な



ど食に関連するお店が多いこと、つまり人々の生活に直結していることから、「安心安全な商店街」をモットーとしコロナ対策に尽力しているようである。たとえば2020年2月には、いち早く次

亜塩素酸水にて商店街内全域の消毒に取り組み、新聞にも取り上げられ話題になった。今でも毎週金曜日の夜に継続的に消毒作業を行なっている。また、アーケードが開閉式のため、雨天時も快適な買い物ができるだけでなく、天気が良ければ、アーケードを動かして空が見える状態にできる。コロナ対策として、空気の流れを大切にしており、今の時代に合っていると言える。商店街が一丸となり、安心して買い物できる環境づくりを行っている取り組みが評価され、神奈川県内商店街の活性化を目的に、優れた取り組みを表彰する「かながわ商店街大賞」の大賞にこの1月、同組合が選ばれた。



この横浜橋通商店街の歴史は古く、1928年にさかのぼる。戦前から生活用品を提供するとともに、横浜の港で働く職人の胃袋を満たす街としても栄えてきた。洪福寺松原商店街、六角橋商店街と共に横浜三大商店街に数えられ



ている。横浜の戦後復興や高度経済成長を支えてきた市民の台所は、時代と共に姿を変え、今では多くの外国人の姿を目にするようになった。最近では韓国食料品店や中華総菜店なども増え、海外の住民が多いこのエリアのニーズに答えている。お店の魅力と利便性もさることながら、店主とのやりとりが楽しく、活気と人情味に溢れる街。昭和な雰囲気を残しつつ、令和の今を日々進化している横浜橋通商店街。ぜひ一度足を運んでもらい、隅から隅まで歩き、店の魅力をみなさんに発掘していただきたい。



## 今こそ見直そう、毎日の睡眠 ～眠りが変われば、明日はもっとイキイキ！～

ソニーピープルソリューションズ株式会社  
真鍋 美季子

心身の機能を整えるのに欠かせない睡眠。体の成長や細胞の修復を促したり、記憶を整理したり、私たちの体は眠っている間に心身のメンテナンスを行っています。そのため、“寝ているはずなのに疲れが取れない”、“勉強や仕事の効率が上がらない”という人は、睡眠の質に問題があるのかもしれませんが。質の良い睡眠が取れていないと免疫力が下がり、生活習慣病のリスクを高めるほか、不安感やストレスの増加、集中力の低下といったさまざまな不調を心身に及ぼしたりします。

### よい睡眠が取れていないと…

#### ■ 太りやすい体に

睡眠時間が短いと食欲を抑えるホルモン（レプチン）が減り、逆に食欲を高めるホルモン（グレリン）が増えるため太りやすくなります。また、ホルモンバランスの乱れは免疫機能の低下にも影響します。

#### ■ 認知症の原因にも

睡眠不足が続くと、アルツハイマー型認知症の発症に関わるたんぱく質（アミロイドβ）の濃度が上昇し、脳に蓄積するといわれています。

#### ■ 仕事にも影響が

日中の眠気、倦怠感などの症状が出現し、仕事のミスが増えたりすることで業務効率が落ちたり、ヒヤリハットの発生や時には事故につながるといったリスクも生じます。

#### ■ 冷え性などの不調の原因に

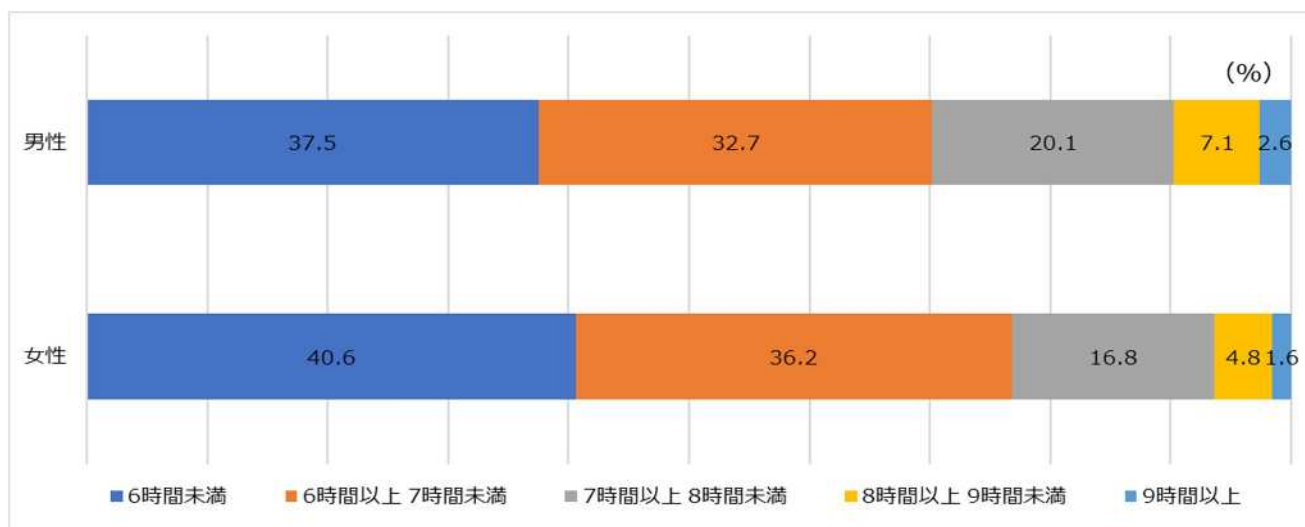
自律神経やホルモンバランスが崩れ、身体の血行が悪くなり、その結果、冷え性などの原因となります。また、肌細胞の新陳代謝を促す「メラトニン」の分泌が低下し、シミやしわ、たるみの原因を作ります。特に女性は要注意ですね。

### 《ご参考》眠れているようで眠れていない日本人

令和元年の「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）によると、男性の37.5%、女性の40.6%の睡眠時間は6時間未満です。さらに睡眠の質については、男性の21.6%、女性の22%が「睡眠全体の質に満足できなかった」、男性の32.3%、女性の36.9%が「日中、眠気を感じた」と回答しており、睡眠に不満を持つ人が多いことが明らかになっています。

### 【1日の平均睡眠時間】

問:ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか？



※直近1カ月間を調査 20歳以上男性:n=2,668名、女性:n=3,033名

【出典】国民健康・栄養調査（令和元年） / 【1日の平均睡眠時間】（厚生労働省）を加工して作成

### さっそく今日から快眠習慣を始めましょう

#### ■規則正しい生活習慣を

規則正しい時間に起きて、朝の光を浴びて体内時計をリセットしましょう。朝食を食べて、脳のエネルギーを補給することも大切です。

#### ■入浴は寝る1時間前までに

人の体は体温が下がると眠くなります。入浴で一時的に体温を上げると、1～2時間後にちょうどよく下がり、心地よい眠りに就くことができます。

#### ■就寝前のスマホやゲーム、PCの光は要注意

睡眠の妨げとなる点について、男女ともに20歳代では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」と回答した者の割合が最も高かったです。快眠のためには、夜の明るい光は禁物で、暖色系の蛍光灯がおススメです。

#### ■音楽や好きな香りでリラックス

緊張した心身をリラックスさせることも、快眠の秘訣です。ゆったりとしたメロディだけの音楽や癒し効果の高いアロマオイル等を活用し、落ち着ける睡眠環境を作ることも良いですね。

\*\*\*\*\*



## 『桜花見散策』

ユニプレス株式会社  
柴田 栄子

支部だよりの原稿を頼まれて、丁度定期的に桜をみる機会があったので、今年散策した桜の名所をご紹介します。

毎年3月上旬から4月中旬にかけて、桜を鑑賞するのが楽しみのひとつになっています。この時期だけは、普段歩かない私も、よく散策に出かけ歩きます。今シーズンは、3月でも寒さが長引き、桜の開花が少し遅れていたように感じますが、急に陽気が良くなって、蕾から開くまでは、あっという間でした。

### 【三浦海岸の河津桜（三浦市）】

昨年家族でも話題にしていた三浦海岸の河津桜。京急久里浜線の三浦海外駅から三崎口駅の間にある小松ヶ池公園辺りまでの線路沿いが河津桜並木になっています。



河津桜の本場である静岡県河津町から譲り受けた苗木を1999年から植栽し

はじめ、今では約1000本あるそうです。

桜並木の足元には、菜の花も同時期に咲き始めるので、ピンク色、黄色ととても華やかでした。

京急線の列車と共に写真を撮ろうと、線路を渡る陸橋には、カメラを構えた方が多くいらっしゃいました。

私もシャッターチャンスを狙ってみましたが、うまく撮れず結局動画を撮っていました。



### 【海軍道路の桜並木（横浜市瀬谷区）】

海軍道路のあるところは第二次世界大戦以前、旧日本海軍の火薬庫、補給工場、倉庫棟の施設が立地して、当時は海軍道路沿いに旧日本軍が整備した



引込線が敷設されており、旧日本軍施設と神中鉄道（現：相模鉄道）瀬谷駅を結ぶ輸送等の役割を担っていたと考えられます。

海軍道路はこれらの歴史を踏まえ横浜市の道路愛称事業（歴史的に由来のある道路や、通称

が住民に定着している道路に愛称をつける事業）により市道環状4号のうち瀬谷中学校前交差点付近から八王子街道（国道16号）に至る約3Km（2850m）について名づけられた『愛称道路』名として現在も広く親しまれています。この海軍道路の桜並木の大部分を伐採し、道路を拡幅する計画があるそうです。道路を挟み、桜のアーチになっていて、とても見事な桜並木なのですが、桜も老木化が進み、再生が必要とのこと。確実な伐採日は、決まっていないようですが、今年で見納めかもしれません。

### 【恩田川の桜並木（東京都町田市、横浜市）】



今年初めて恩田川沿いの桜並木を散策しました。

恩田川は、町田市と横浜市を流れる一級河川です。この恩田川に架かる高瀬橋（町田市成瀬）から都県境まで、終わりが見えない距離の桜並木が兩岸に続いています。その距離3キロにもわたって川の兩岸を約400本の桜が咲きほこる光景は、とても見事でした。恩田川を挟んで、川へ降り注ぐように下へ向かって枝が伸びており、そのためか恩田川に架かる橋から写真を撮られる方が多かったです。川沿いの遊歩道を歩いていたら、やけに素早く青い鳥が飛んでいき、周りの方が、カワセミだ！と叫んでいました。ほんの一瞬ですが姿をみることができ、ラッキーでした。

### 【さくらの散歩道（大和中央林間、つきみ野）】

4月上旬、そろそろ八重桜が見頃になっているかもしれないと思い、大和つきみ野にある「さくらの散歩道」を散策しました。遊歩道に沿って八重桜やしだれ桜などがあり、桜の下には花壇もあり、色んな春の花が植えられていました。



「さくらの散歩道」は、明治20年に日本初の近代水道として津久井郡から横浜市に渡って整備された「横浜水道」上の道の一部区間約1.7km。平成4年に緑道として整備され、北西は中央林間小学校の周辺から、南東は境川周辺まで遊歩道が続いています。さくらの散歩道の中間点にある三号公園の広場は、八重桜に囲まれているように咲いており、思わず写真を撮ってしまいました。

ご紹介した4カ所、桜をみながら散策した万歩計の結果は、平均14,532歩!!!（私的にはかなり多い歩数です）疲れるのを忘れてしまうほど、綺麗な桜の花見散策でした。