

No.162

2023.01.25

(令和5年)



あつぎ

— 支部だより —

あいかわ あつぎ あやせ えびな さよかわ ざま やまと

もくじ

- 2.....支部長新年のご挨拶
- 3.....監督署長年頭のご挨拶
監督署からのお知らせ
- 4~5...健康CHANNEL
- 6~7...逍遥
支部からのお知らせ
- 8.....ディスカバリーあつぎ

発行(公社)神奈川労働安全衛生協会厚木支部
編集:広報部会

E-mail:toi_12@roaneikyo.or.jp
<http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/atsugi/index.html>

〒243-0018 厚木市中町3丁目1-7
TEL (046) 259-8118

迎春

写真提供:山中湖から
AGCオートモーティブAMC(株)小峯 雄二



『新年のご挨拶』

厚木支部長 立脇 政幸
日立Astemo株式会社

神奈川県労働安全衛生協会厚木支部の皆様『新年あけましておめでとうございます』

皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。

また、日頃より労働安全衛生活動にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は昨年12月より、弊社組織都合により前任の金川から厚木支部長を引き継ぎました、日立Astemo(株)厚木工場の立脇です。

私の経歴としては、当時の(株)アツギユニシア(現:日立Astemo(株))に入社以来生産技術部門にてラインの生産性改善から、新商品の工程設定から新規立上げ業務をしてまいりました。その後、製造部門を歴任した後、昨年10月から安全衛生部門に着任しました。

厚木支部の皆様の安全と健康のために精一杯努力して参りたいと存じますので宜しく願い申し上げます。

労働安全衛生の観点で昨年を振り返ると一つ目は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う新たな働き方の定着についてです。

厚生労働省は3月、テレワークの適切な導入のためのガイドラインを大幅に見直しました。

その中で、テレワークを実施する企業が適切な労務管理をするために新たに安全衛生確保のための項目が追加されています。自宅などでテレワークをする場合であっても、事業者は労働者の安全と健康を確保するための措置を講じる必要があるとし、健康相談体制の整備や雇入時教育、健診結果などを受けた措置、長時間労働者に対する医師による面接指導、ストレスチェックとその結果を受

けた措置を実施することが重要とされています。また、健康確保ではメンタルヘルスが課題となっており、上司などとコミュニケーションを積極的にとり労働者の心身の変調に気づきやすい環境の確保、健康相談体制の充実をすることが望ましいとされています。

各事業場におかれましては、それぞれに合ったリモートと対面のバランスを図りつつ、新たな働き方に対応した労務管理の取り組みをお願いいたします。

二つ目は、化学物質管理についてです。令和6年4月から、化学物質を製造し、又は取り扱う事業場については、化学物質管理者(安衛則第12条の5)を選任し、化学物質に関わるリスクアセスメントの実施管理等、化学物質の管理に係る技術的事項を管理させる必要の法改正が昨年8月に告示されました。これを受け各事業所におかれましては、法規制の受け身から自主的な先手管理の理解と転換にご苦労されることと存じます。厚木支部としましても情報提供などで皆様のサポートを図って参りたいと思います。

最後になりますが、安全と健康は全てに優先されるものであり、従業員自身と会社の中間の生活にとって、かけがえのないものであり、これを確保するための対策を講じるにあたり、決して躊躇してはいけません。また、職場の不安全行動に気づいた場合は、必ず「止める、呼ぶ、待つ」の基本を徹底されることで、今年一年、皆様が安全と健康でありますことを祈念しますと共に、引き続きの支部運営へのご理解とご協力を宜しく願い申し上げます。

令和5年 年間標語

危ないよ 声を掛け合い 安全確認
つなぐ言葉で つながる明日



『年頭のご挨拶』

厚木労働基準監督署長
畑野 俊

令和5年の新春を迎え、(公社)神奈川労務安全衛生協会厚木支部及び会員事業場の皆様に謹んで新年のお慶びを申し上げますとともに、日頃から労働基準行政の推進に、多大なるご理解とご協力を賜り、改めて厚く御礼申し上げます。

昨年は、冬季北京オリンピックの開催やサッカーワールドカップ日本代表の決勝進出など明るい話題もありましたが、安部元首相の銃撃やロシアのウクライナ侵攻などの衝撃的な事件もありました。そして新型コロナウイルス感染症は、夏場に第7波が到来して感染者数が大きく増大しましたが、社会経済活動との両立を図る観点からまん延防止措置等は発動されず、感染した場合の早期対処と防止対策に迫られたことと思います。今年も、新型コロナウイルス感染症がどのようになるのか予想がつかないところですが、今までの感染者増の経験から、その対策をしっかりとして対応していくことができるのではないかと思います。

昨年の労働災害発生状況を見ますと、休業4

日以上の労働災害の件数は、昨年12月末日現在の速報値では神奈川県内は14033件、当監督署管内は1676件で、いずれも令和3年の同期件数を大きく上回っています。これには新型コロナウイルス感染症の件数が含まれていますが、同件数を除いても令和3年を上回る件数であり、その増加した要因をこれから検証していくこととしております。

本年は、令和5年度を初年度とする第14次労働災害防止推進計画が策定されます。また、職場の働き方改革の推進や長時間労働の抑制などの施策を引き続き進めていくこととしております。ウィズコロナの時代においても、労働災害を撲滅し働きやすい職場環境を整備して、安全で健康に働くことができる職場づくりに取り組んでいただくことをお願いいたします。

本年も、皆様方からのご支援とご鞭撻を賜るとともに、貴支部及び会員事業場の皆様方の益々のご発展とご健勝を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

～厚木労働基準監督署からのお知らせ～

10月1日から歯科健診の結果報告がすべての事業場に義務化されています。

- 従前から有害な業務※に常時従事する労働者に対し、事業者は歯科健康診断の実施が義務付けられています。(労働安全衛生規則第48条)
- 令和4年10月1日からは、常時使用する労働者の数にかかわらず、すべての事業場に歯科健診結果の報告が義務付けられました。
- ※ 有害な業務とは(労働安全衛生法施行令第22条第3項)
塩酸、硝酸、硫酸、亜硫酸、弗化水素、黄りんその他歯またはその支持組織に有害な物のガス、蒸気または粉じんを発生する場所における業務
- 【変更点】
- 歯科健康診断結果の報告様式が新たに定められました。
様式第6号の2 有害な業務に係る歯科健康診断結果報告書
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzenisei36/18.html>
- 定期健康診断結果報告の報告様式から歯科健診の記載欄がなくなりました。



『腰痛を予防していつまでも「笑顔で健康」に』

日立Astemo株式会社
大塚 麻理子

皆さま、こんにちは。産業保健委員会 委員長の大塚です。
今回皆様にお伝えしたいことは「腰痛予防」についてです。

「腰痛」とは病名ではなく、腰の痛みや張り、違和感などの症状の総称です。腰痛を訴える人は、約10人に1人に及んでいるとみられます。これだけ多くの人を悩ませている腰痛ですが、X線撮影などで原因が明らかになるのは一部に限られ、8割以上が、原因がはっきりしない「腰痛症」とされているのが現状です。ただし、多くの腰痛は正しい知識を持つことによって予防することができます。



職場での腰痛の主な要因

職場における腰痛は、多様な業種に見られます。腰に痛みが生じる主な理由として、筋力のバランスの崩れや、腰に負担となる動作などがあげられます。他にも、仕事環境や心理的要因などが重なりあって腰痛となると考えられています。

<p>◆動作要因</p> <ul style="list-style-type: none"> ・重量物の持ち上げ ・長時間の同じ姿勢 ・人の介護・看護 ・不自然な姿勢 ・不用意な動作 	<p>◆環境要因</p> <ul style="list-style-type: none"> ・振動を伴う操作、運転 ・滑りやすい床面や段差 ・暗く見えにくい空間 ・寒冷、多湿な空間 ・狭く乱雑な空間
<p>◆個人的要因</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動不足や肥満 ・年齢や性差 ・筋力やバランス ・既往歴や基礎疾患 	<p>◆心理・社会的要因</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仕事へのやりがい ・上司や同僚との関係 ・仕事上のトラブル ・過剰労働や心理的負担

- 4つの要因は密接に関わります。
- 1つでも不具合があると腰痛になるリスクがあります。

腰痛を予防・改善するには…

腰痛を予防・改善するには、おなかや背中の筋肉を鍛え、腰の負担を減らす事が大切です。おなかや背中の筋肉を鍛えることで、椎間板や関節、筋肉の負担を軽減させることができます。下記の図を参考に、座っているときも歩いているときも、いつでも「おなかを引っ込める」を意識しましょう。

◆腰痛体操 ※注意※この体操で痛みが増す時は速やかに中止し、医師などにご相談ください



親指で骨盤内側の下腹部を押し、筋肉が硬くなっているのを確認。

10～20秒間、普通に呼吸した後、いったんおなかを緩めて繰り返します。



おなかを引っ込めながら、右手と左足をゆっくり上げ、5～10秒キープ。

手・足の左右を入れ替え、繰り返します。

重い荷物を持つ際に気を付けたいこと

- ① できるだけ重量物に体を近づけ、重心を低くするような姿勢をとる。
- ② 床面などから荷物を持ち上げる場合、片足を少し前に出し、膝を曲げ、腰を十分に降ろして荷物を抱え、膝を伸ばすことによって立ち上がるようにする。
- ③ 重量物を移動する場合には、移動する距離を少なくする。
- ④ 荷物を持ち上げる時は呼吸を整え、腹圧を加えて行う。
- ⑤ 荷物を持った場合には、背を伸ばした状態で腰部のひねりが少なくなるようにする。



安静にしても痛い、脚にしびれなどは要注意

多くの腰痛は、安静やセルフケア（腰痛体操）での改善が期待できますが、なかには治療を必要とする場合があります。下記のような症状がある場合は、まず医療機関を受診してください。

安静にしても痛みがある
体重減少が著しい
発熱がある
脚のしびれ、痛み、麻痺がある

まず受診を



最後に・・・。

多くの方を悩ませる腰痛ですが、つらい痛みに発展する前に、生活の中にある腰痛の原因を取り除き、適度な運動を習慣にして腰痛になりにくい体を作りましょう。そして、いつまでも「笑顔で健康」を保てるように心がけましょう。



『新しい包丁の世界』

ヘンケルジャパン株式会社
日置 智明

小さい頃から母のお手伝いの事で包丁を握らせてもらう機会があった。最初は鍋の準備に参加して、野菜とかを切って手伝いが出来たと自己満足していた。小学校高学年になって刃物の切れ味が料理の味やプロセスを左右する事に気付くきっかけとなったのは祖母の栗剥きの時だった。庭で採れた栗を大量に茹でて、その皮は包丁で剥いていく。実は自分は二つ折りの工作用のナイフで剥いていたが全く歯（刃）が立たない。一方、祖母は小型の包丁でスルスルと剥いて行く。後で知ったのだが祖母はこれをやる前に必ず砥石で包丁を研いでいたのだった。

中学くらいからは普通に台所に立っていた。祖母、両親兄弟、地方から東京の高校大学に通う為に下宿していた従妹たちなどで大賑わいの大家族で育った家には多くの包丁達が並んでいた。三徳・菜切り・刺身・ペティナイフ・出刃からパンやチーズを切る専用のナイフまで多種多様な刃物が有った。

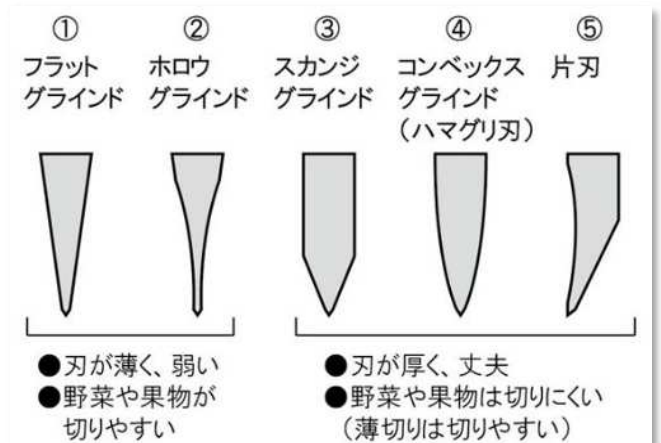
大学に入るとバイトで飲食を選んだ。最初はイタリアンホール担当で入店したが、或る日セコンドシェフが無断欠勤した為に厨房に異動になり、その日から結局最後までキッチンの担当になった。

バイトとはいえ、キッチンの仕事は厳しい。最初は皿洗いから。それからサラダの準備や盛付けやらせてもらう様になったが、シェフから「お前このキャベツ切ってみろ」というミッションを受け、切っていくと手つきが良い！と褒められ、それから少しずつ昇格していく。

2年目はピザ職人として生地発酵から管理。3年目にはパスタイオ（パスタ担当）まで任される事になった。プロの世界でわかったのは、包丁の品質も切れ味も素人が使っているモノとは別物だという事だった。



プロのシェフはまず毎日包丁を研ぐ。包丁の刃の付き方には様々な種類が有ってその目的や切る対象物によって違うタイプを使い分けている。



主な包丁の刃の断面形状の種類

ザックリいうと和包丁は片刃が多く、逆に洋包丁は両刃が多いのだが、その他に刃の厚みやアール（角度）の付け方によっても切れ味が変わってくる。なのでシェフ一人一人が自分の感性で一番納得の行く切れ味を求めて研いでいく。だから最初に包丁をお借りした時にほぼ力を加えていないのにトマトがスパッと切れて初めての感覚に驚愕を覚える。

自分もこんな包丁を持ってみたい！という欲求が湧いて来て、その後いろいろな包丁を試す事になった。



左上：和包丁

右上：オールステン菜切り包丁 三徳包丁
ペティナイフ

左下：フッ素加工牛刀・ペティナイフ

最近のトレンドとしては「日本の伝統的な包丁メーカーが造った洋包丁」というジャンルが大人気になっている。

日本の伝統的な・・・と言うと先ず浮かぶ新潟県燕市や大阪府堺市の包丁メーカーだが、そう言ったところは基本的には鋼を使った包丁で永く商品を提供していたのだが近年になってステンレス製の切れる包丁にシフトする。このトレンドの草分けは燕市のY金属工業のブランド。ステンレス包丁の常識を覆す切れ味のこの包丁は機能だけではなく木柄もやめて柄まで金属にしまい、そのデザイン性と清潔感からあつという間に売上を倍増させる事になるが、驚くべきは日本人シェフ以上に外国人シェフから圧倒的な指示を得たという事だった。

このトレンドが流行ってから、著名な海外ブランドも逆にこれを真似する事なった(笑)。

今やこのタイプは世界的なデフォルトとなった感が強いが、実はその源流は日本の老舗の包丁メーカーが生き残りをかけて開発した努力と知恵の結晶だったという事を今回は強調させていただきたかった。



パン専用包丁と裏表番手が違う便利な砥石

最後に

「切れる包丁で料理すると美味しくなります！」

支部からのお知らせ

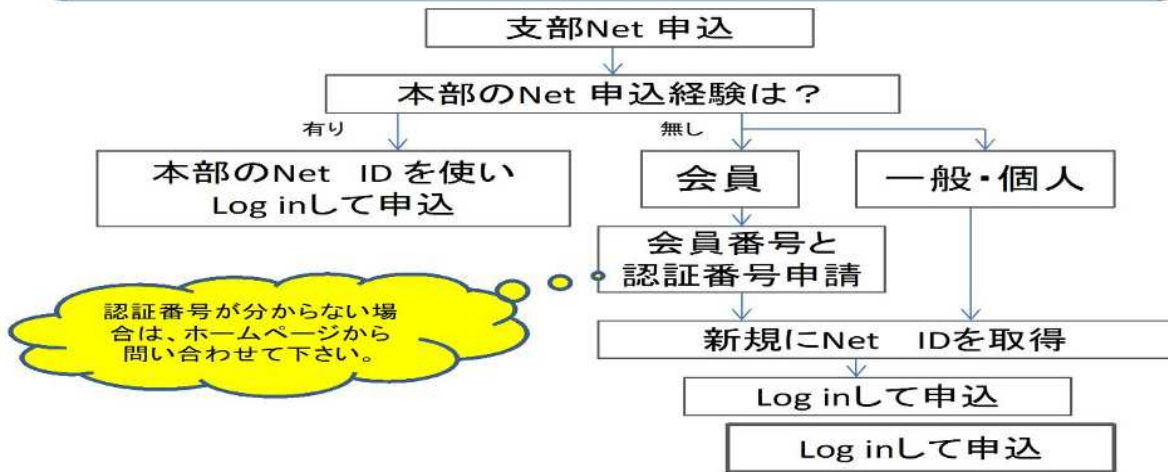
講習会開催予定	2月9日(木)・10日(金)	職長教育講習会
	2月17日(金)	安全衛生推進者養成講習会
	3月2日(木)	安全管理者選任時研修

講習会受講のお申し込みはインターネットもご利用ください



メリット

- ①自席のPCで受講申込が完了して、受講票メール(会場地図付)が届きます。
- ②受講手続きがスピードアップされ、受講可否が直ちに判明します。
- ③本部の Net ID がそのまま各支部共通で使えます。また、支部で取得した Net ID は本部用にも使えます。
- ④受講料のNet割引(協会会員限定:300円)が適用されます。





『横須賀水道』

アツギ株式会社
鈴木 邦宏

「水道みち」の名称で愛されている「横須賀水道」について今回はご紹介したいと思います。

我が社がある海老名市には「横須賀水道」が通っております。写真の通り、直線にスッと伸びた道は、それだけでなんだか心が躍る気がします。掲載している写真は海老名市内の水道みちです。

横須賀水道の歴史は明治にさかのぼります。



横須賀海軍工廠の事業発展による水不足のために、走水水道が始めに完成しました。その後、大正になり中津川を水源とした半原系統が海軍により通水します。海軍より施設を借り受け、その後海軍水道施設をゆずり受けることとなります。これに



より海軍水道は横須賀水道となりました。

全長53kmにもなった半原系統は、大正12年9月1日の関東大震災により酷い被害を受け、復旧には一年半の歳月を必要としました。



その後、時代と共に横須賀水道は拡大していき、図のように系統もたくさんできました。ダムやポンプ所も作られ、昭和52年には横須賀市の水道普及率が100%となりました。

しかし残念ながら、現在は海老名市を通る横須賀水道は、水道としての任務は終了しているようですが、「水道みち」として市民には今でも慕われており、散歩をする人々で賑わっております。

住宅街を通る素朴な道、市街地を通る道、海老名消防署の裏からは舗装もおしゃれになります。

実は当社の敷地も水道みちにより分断されており、総務部所属の私としては敷地内の巡視などで水道みちはかなりなじみの深い道となっております。一直線に伸びる道を歩くとリフレッシュになること請け合いです。



皆様も散策されてはいかがでしょうか。