

<p><b>No.156</b></p> <p>2021. 7. 27 (令和3年)</p> 	 <p>— 支部だより —</p> <p>あいかわ あつぎ あやせ えびな きよかわ ざま やまと</p>	<p><b>もくじ</b></p> <p>1………全国安全週間           県央地区推進大会</p> <p>2………厚木労働基準監督署           からのお知らせ</p> <p>3～4…健康CHANNEL           支部からのお知らせ</p>
<p>発行：(公社)神奈川労務安全衛生協会厚木支部 編集：広報部会</p>	<p>E-mail : <a href="mailto:atsugi@roaneikyo.or.jp">atsugi@roaneikyo.or.jp</a>  <a href="http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/atsugi/index.html">http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/atsugi/index.html</a></p>	<p>〒243-0018 厚木市中町3丁目1-7 TEL (046) 259-8118</p>

## 「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」

### 2021年度 全国安全週間県央地区推進大会

今年度の全国安全週間県央地区推進大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集合形式の大会は行わず動画配信となりました。集合形式と同様にまず初めに、これまでに労働災害によってかけがえのない命を落とされた方々のご冥福をお祈りし、黙祷を捧げました。

厚木管内ハイヤータクシー安全協力会渡辺会長より開会の辞を頂き、主催者代表として(公社)神奈川労務安全衛生協会厚木支部坂本支部長、ご臨席賜りましたご来賓の厚木労働基準監督署吉田署長よりご挨拶を頂きました。

大会宣言は建設業労働災害防止協会神奈川支部厚木分会の山本会長より宣言され採択となり、続いて厚木労働基準監督署安全衛生課川村課長より労働災害発生状況・第13次労働災害防止計画災害減少目標と全国安全週間実施要綱の説明がありました。

#### 『厚木労働基準監督署 第13次労働災害防止推進計画災害減少目標(2018年度～2022年度)』

- ①全業種において死亡災害の撲滅を目指す
- ②2017年と比較して2022年までに、労働災害による休業4日以上死傷者数を、全業種において10%以上減少させ873人以下とする等。

#### 『全国安全週間実施要綱』

##### \* 全国安全週間及び準備期間中に実施する事項

- ①安全大会等での経営トップによる安全への所信表明を通じた関係者の意思の統一及び安全意識の高揚
- ②安全パトロールによる職場の総点検の実施
- ③安全旗の掲揚、標語の掲示、講演会等の開催、安全関係資料の配布等の他、ホームページ等を通じた自社の安全活動等の社会への発信
- ④労働者の家族への職場の安全に関する文書の送付、職場見学等の実施による家族の協力の呼びかけ
- ⑤緊急時の措置に係る必要な訓練の実施
- ⑥「安全の日」の設定のほか全国安全週間及び準備期間にふさわしい行事の実施

##### \* 継続的に実施する事項

- ①安全衛生活動の推進
  - ②業種の特性に応じた労働災害防止対策
  - ③業種横断的な労働災害防止対策
- 最後に陸運労災防止協会神奈川県支部厚木分会加藤副分会長より閉会の辞を頂き大会を終了しました。

#### 「職場安全衛生功労者表彰」

令和3年度の定期総会において承認されました職場安全衛生功労者の表彰式を全国安全週間県央地区推進大会前に執り行い表彰状と記念品が授与されました。

おめでとうございます。

- \* 日産自動車株式会社 先進技術開発センター 森田 浩一 様
  - \* 株式会社トランスシティサービス 古川 正裕 様
- 表彰式の様子は大会と同様に動画配信されました。



厚木労働基準監督署  
からのお知らせ

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン



職場における熱中症により、毎年全国で約20人が亡くなり、約1,000人が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう!

☆キャンペーン期間(5月1日～9月30日)☆

STEP1 WBGT 値の把握

STEP2 準備期間(4月)に検討した事項の確実な実施、WBGT 値に応じた以下の対策の実行

(WBGT 値を下げるための設備の設置/休憩場所の設備/通気性の良い服装/作業時間の短縮/熱への順化/水分・塩分の摂取/プレクーリング/健康診断結果に基づく措置/日常の健康管理/労働者の健康状態の確認)

STEP3 熱中症予防管理者等による職場巡視

少しでも異変を感じたら…

- ・いったん作業を離れる
- ・病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ
- ・病院へ運ぶまでは一人きりにしない

☆重点取り組み期間(7月1日～7月31日)☆

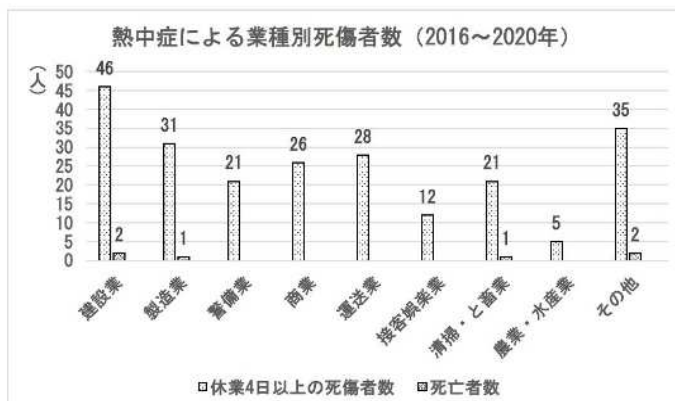
- ・特に梅雨明け直後は、WBGT 値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- ・水分、塩分を積極的に取りましょう。
- ・少しでも異常を認めるときは、ためらうことなく、病院に搬送しましょう。

～神奈川県労働局管内の状況～



☝死傷者数は猛暑となった2018年以降高止まりに。死亡者も3年連続で発生。

☝2020年は、死傷者数全体の65%が8月に発生し、死亡災害も8月に発生している。



☝2020年は、運送業、建設業、警備業と清掃・と畜業の順に死傷者数が多く、死亡災害は、清掃・と畜業で2016年以降では初めて1件発生した。

☝2020年は、18時台以降に最も多く死傷者が発生し死亡災害も発生している。現場作業終了後、又は帰宅後に体調が悪化したケースが散見される。



## 「健康においしくお酒をたしなむために」

日立Astemo株式会社  
厚木健康管理課 看護師 大塚 麻理子

皆さま、こんにちは。産業保健委員会 委員長の大塚です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、産業保健委員会の活動が一時休止されていましたが、今月の「健康CHANNEL」から活動を再開していきますので、どうぞよろしくお願いたします。

さて、今回皆様にお伝えしたいことは、「健康においしくお酒をたしなむために」です。新型コロナウイルス感染症の影響で、飲食店でお酒を飲む機会は少なくなっていると思いますが、アルコールの摂取量が増えたという人はいらっしゃるのではないのでしょうか。自宅にいる時間が増えたこと、在宅勤務になり早い時間から飲酒することで飲酒量が増加することが懸念されています。



今回は「健康においしくお酒をたしなむために」3つのポイントを紹介します。

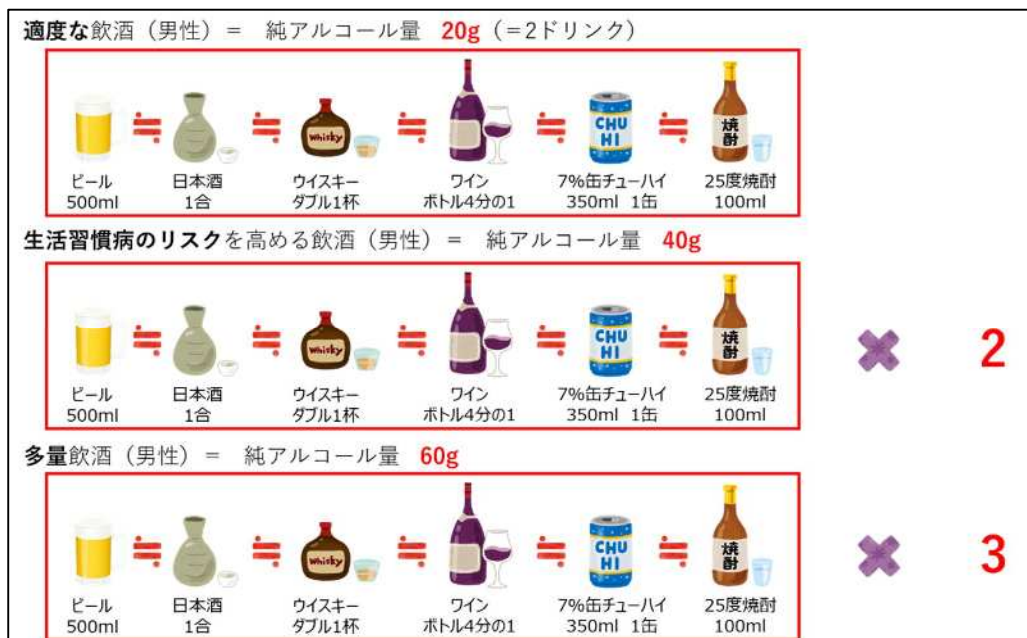
### 【適度な飲酒量を知ろう】

日本の成人男性の場合、1日純アルコール20g（2ドリンク\*）以下が適量とされています。

(\*飲酒量の単位)

女性や65歳以上の高齢者、少量の飲酒で顔が赤くなる人はより少ない量が適当であるとされています。

皆さんが普段飲んでいるアルコール量は適量ですか？



### 【体をいたわるお酒の飲み方】

#### <飲む量>

適度な量を守って飲みましょう。

※体重約60kgの人が2ドリンクのお酒を30分以内に飲んだ場合、アルコールが体内から消失するまで約3～4時間かかります。これには個人差があるため、体質的にお酒に弱い人や女性はもっと長い

時間がかかります。深夜まで飲んでしまうと翌朝起床後まで体内にアルコールが残っているため、二日酔いとなってしまいます。

#### <飲み方>

お酒を飲むことを楽しみ、食べながら時間をかけて飲み、できるだけ強いお酒は避けましょう。

#### <飲むタイミング>

事前に飲む時間帯を決めておき、週に2回の休肝日を設けることも重要です。

#### 【おつまみの選び方にも注意！】

お酒を飲むときは、おつまみの食べ方や選び方にも気を付けましょう。お酒を飲んでいるときは、アルコールによってビタミンやミネラルが失われやすいので、おひたしや和え物などの野菜、ワカメなどの海藻類を選ぶとよいでしょう。また、たんぱく質を含む冷奴や枝豆などの豆類を使ったものも選ぶようにしましょう。

唐揚げやソーセージ、フライドポテトなどは、高カロリーのうえに脂質も塩分もたっぷり含まれているので食べ過ぎに注意し、刺身やサラダ、酢の物など低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。



皆さんも「適正飲酒」を実践することにより、おいしいお酒を楽しく飲み、健康で幸せな生活を過ごしてくださいね。

\*\*\*\*\*

#### 支部からのお知らせ

##### 今後の支部行事予定について

- 8月 3日(火)・4日(水) 職長教育講習会
- 8月27日(金) 安全衛生推進者養成講習会
- 8月30日(月) 職長能力向上教育講習会
- 9月 2日(木) 安全管理者選任時研修
- 9月15日(水) 化学物質リスクアセスメント研修会
- 9月24日(金) 衛生推進者養成講習会
- 10月 1日(金) 安全衛生推進者養成講習会
- 10月 5日(火)・6日(水) 職長教育講習会
- 10月13日(水) リスクアセスメント講習会
- 10月21日(木) 階層別KYT講習会(管理監督者層向け)

講習会を受講される皆様には新型コロナウイルス感染症対策の為、入室前の検温・手指消毒のご協力をお願いしております。

#### ※厚木支部事務局 夏季休暇のお知らせ

8月7日(土)～8月15日(日)まで 8月16日(月)より通常業務となります。