



## 『職場リーダーのためのメンタルヘルス講座』のご案内

皆さんは、ストレスを感じるような状況に置かれたときや困難な問題にぶつかったとき、それをどうやって乗り越えていますか？

「皆さんの部下」と「皆さん自身」の心の健康を守るために大切なこと。

職場でも職場以外でも、誰でも悩みを抱えることはあると思いますが、それらをしなやかに乗り越えられる実践的なスキルを身につけましょう。

## 記

- 日 時 2024年10月30日(水) 13:30~17:00 (受付開始 13:00)
- 会 場 ひらつかサン・ライフアリーナ会議室 (神奈川県平塚市中堂 246-1 平塚アリーナ内)  
\*当日は上履き持参願います。
- 講 師 産業カウンセラー 田村 隆 氏
- 定 員 24名 (参加人員により中止となる場合もあります。)
- カリキュラム ①メンタルヘルスの現状と職場リーダー  
②ラインによるケア  
③セルフケアについて  
④自分の思いを上手に伝える
- 受講料 \*税込  
会 員 : 5,900円  
\*NET申込の場合は300円の会員割引となります。  
非会員 : 7,900円
- 申込方法 支部ホームページからNET申込、または下記申込書に所定事項記入の上、支部事務局宛てにFAXでお申込み下さい。
- 振込先 三菱UFJ銀行 平塚駅前支店 (普) 4297230 (社) 神奈川労務安全衛生協会平塚支部  
横浜銀行 平塚支店 (普) 0110438 "
- 修了証 振込手数料のご負担、開講日の10日前迄のお振込みをお願い致します。  
教育修了者には、当協会平塚支部が発行する「修了証」を交付致します。
- その他 キャンセルは開講日の支部稼働4日前迄にお願い致します。以降の返金はできません、ご了承願います。



## 職場リーダーのためのメンタルヘルス講座 (2024年10月30日)

FAX送付先 0463-74-6402

お振込予定日: 月 日頃

事業場名 会員番号 住所〒

ご担当者 (所属) TEL FAX

氏名	ふりがな	生年月日
		西暦 年 月 日
		西暦 年 月 日