

事務局 便い

2024年10月号

「観測史上初」、「〇〇年ぶり」の言葉が毎日のようにニュースで流れています。横浜の9/18現在・5日間平均気温は、例年の+4.9℃とか。このような天候が当たり前の日々にならないことを祈るばかりです。それでも赤とんぼ飛び始めてます。

全国労働衛生週間平塚地区促進大会へのご協力ありがとうございました。晴天に恵まれ多くの方に参加頂けました。衛生部会の皆様ご苦勞様でした。

来年度講習計画を立案中です。ご要望などあれば遠慮なくご連絡ください。



槍ヶ岳山頂より、眼下は槍ヶ岳山荘 (8/13)

地域産業保健センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。ぜひご活用ください。

小規模事業場向けサービスの内容

- ◇労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- ◇健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- ◇長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導
- ◇個別訪問による産業保健指導の実施



支援はすべて無料です！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

(<http://www.kanagawas.johas.go.jp/>)

独立行政法人 労働者健康安全機構

平塚地域産業保健センター

〒254-0082 平塚市東豊田 4 4 8 - 3 平塚市医師会内

Tel 0463-52-0355 Fax 0463-52-0356

神奈川産業保健総合支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 3 - 2 9 - 1 第 6 安田ビル 3 階

Tel 045-410-1160 Fax 045-410-1161



今後の講習会予定(空席有り)

- | | | |
|---------------|-------|---------------------|
| 1) 10月8日 | (火) | 届出マニュアル講習会(労務部会) |
| 2) 10月9・10日 | (水・木) | 第一種 衛生管理者受験準備講習会 |
| 3) 10月16・17日 | (水・木) | 職長教育(秦野) |
| 4) 10月30日 | (水) | 職場リーダーのためのメンタルヘルス講座 |
| 5) 11月7・10日 | (木・日) | ガス溶接技能講習 |
| 6) 11月21日 | (木) | 保護具着用管理責任者選任時研修 |
| 7) 11月26日 | (火) | マスクフィットテスト実施者養成研修 |
| 8) 11月29日 | (金) | フルハーネス型墜落防止用器具特別教育 |
| 9) 12月2日 | (月) | 衛生部会講習(後日展開) |
| 10) 12月11日 | (水) | 職長能力向上 |
| 11) 12月12日 | (木) | 危険体感訓練 |
| 12) 12月17・18日 | (火・水) | 職長教育 |

10月1日から1週間、全国労働衛生週間が、

『推してます みんな笑顔の 健康職場』

をスローガンとして展開されます。

9/6(金)開催の平塚地区促進大会、多数のご参加ありがとうございました。全国労働衛生週間は、昭和25年に初めて実施されて以来、本年度で75回目を迎えます。全国労働衛生週間は、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、事業場における自主的労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保に大きな役割を果たしています。

令和6年度「神奈川労務安全衛生大会」について

1. 日時: 11/27(水)14:30~17:00
2. 会場: 崎陽軒本店 5F マンダリン
3. 参加費: 無 料
4. 申込方法: 協会本部 HP より申し込みください。(先着 200 名)
5. 申込締切: 10/31(火)

<特別講演>「コンプライアンス～知っておくべき法律の基礎知識～」 弁護士 菅野 朋子 氏

職場に役立つ「カウンセリング講座」(メンタルヘルス講習)のお勧め!

管理・監督者に是非、受講して欲しい講習です。

R4年の全国自殺者数は21,881人、この数字は、交通事故死亡者数:2,678人、労災事故死亡者:755人をはるかに上回ります。そして、強いストレスとなっていると感じる事柄がある労働者の割合は82.7%にもなります。

少しでも早く気づいて次へ繋げるためにメンタルヘルス講習の受講をお勧めします。

マスクフィットテスト実施者養成講習のお勧め!

- * 金属アーク溶接等作業を継続して屋内作業場で行う事業者 に加えて
 - * 第三管理区分に区分された事業場 * リスクアセスメントに基づくリスク低減措置として呼吸用保護具を労働者に使用させる事業場もフィットテストの実施が必要となりました。
- 講習に参加し、本当にマスクがフィットしているのか、体験してみてもは如何でしょうか。

第83回 全国産業安全衛生大会 in 広島

- * 大会テーマ「変わる時代に 変わらぬ誓い 安全・健康・平和な未来」
- * 開催期間: 11/13(水)~15日(金)の3日間
- * 会場: 総合決起集会: 広島県立総合体育館、分科会: 広島国際会議場 他
- * 申し込みは中災防 HP より 皆様の参加を宜しく願います。



事務局長のひとごと・・



「66才の挑戦！槍ヶ岳」

槍ヶ岳登ってきました！北アルプスの名峰 3180m、日本で5番目に高い山。

通称「槍」。名前の如く天に槍を衝く形が特徴的な高山です。「いやしくも登山に興味を持ち始めた人で、まず槍ヶ岳の頂上に立ってみたいと願わない者はないだろう。」と深田久弥の著書「日本百名山」では紹介されています。そのとおり！

昨年夏、八ヶ岳登頂時に師匠の「次は槍だな」の言葉・・まさか・・本当に槍に登るなんて、でも決して無謀な挑戦ではない、それなりに準備はしてきた。つもり

山小屋2泊の槍沢ルート、片道約20kmを二日掛けて登り、一日で降りる。(8/12~14)

*1日目☀️：沢渡地区に車を止めバスで上高地へ、上高地(標高1508m)⇒槍沢ロッジ(1820m)まずはスタートでつまづく、観光客が一杯、駐車場は満車、バスは2時間待ち、9時上高地発の予定が11:30に、何とか遅れを取り戻して16:30山小屋着、なんとお風呂がある、疲れが飛ぶ。

(石鹸・シャンプーはNGです)

*2日目☁️：槍沢ロッジ→槍ヶ岳山荘(3080m)→槍ヶ岳(3180m)→槍ヶ岳山荘6:30出発、ここから急登の連続・いつもの心の葛藤が続く、「あと一步、あと一步、いつまで続くあと一步！」13:00槍ヶ岳山荘に着くころには霧雨に、晴れるまで小屋で待機、その間に山荘名物「槍ヶ岳カレー」を頂く。

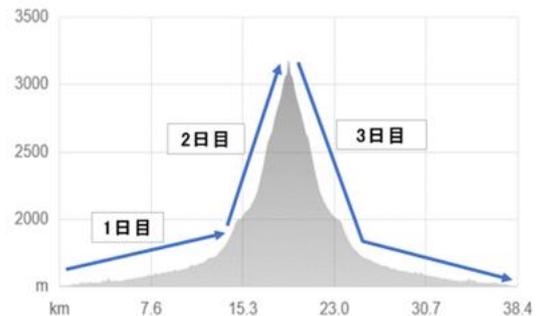
15時頃晴れ間が出てきた。今のうち頂上アタックだ。重い荷物は山荘へ置き、ヘルメット着用いざ出陣！岩場の連続、3点支持の原則守って、鎖に頼るな、お前なら行ける、大丈夫、最後の梯子を登りきり頂上へ、これが槍の天辺だ！その夜は、3180ワインに酔いしれてぐっすり！



*3日目☁️：槍ヶ岳山荘→明神池→上高地バス停無事下山、予定より早かったので明神池を散策しバス停へ向かう。途中急に土砂降りの雨☔、登頂祝いのシャワー？雨もまた心地好し。



帰りの車中、師匠は、ここまで行ったら次は冬山だなどつぶやいてますが・・絶対無理・・深堀です。(支部HP支部だよりに写真upします。)



縦軸：標高 m、横軸：距離 km

2日目は連続した急な登り

3日目は上高地まで一気に降りる

上高地は観光客で一杯



見事な景色



まさに天を衝く槍！



頂上へ岩の壁をよじ登る

小槍です



アルプス一万尺「小槍」の上でアルペン踊りを踊りましょ・・・この歌の「小槍」が槍ヶ岳の脇にたつ岩です。こんなところで踊れるのでしょうか？ロッククライミングをやる方でないと登れません。

頂上近くの岩肌にも
可憐に



シヨタンソウ

山には登るだけでない魅力が・・・
普段お目にかかれない高山植物たち



ミヤマリンドウ



ミヤマトリカブト
美しい花ですが毒が・・・



チングルマ
花が散った後の綿毛に朝露が



イワキキョウ



神秘的な明神池



・・・おまけ・・・

8/3 槍ヶ岳トレーニングを
兼ね木曾駒ヶ岳(2956m)
と宝剣岳(2931m)登りま
した。
木曾駒では雷鳥さんに初
見参。右は宝剣岳「トロ
ルの舌」

