

第 84 回産業保健研修会

～成果が出ない人への食生活改善法～

(公社) 神奈川労務安全衛生協会
産業保健活動委員会

平成 20 年 4 月より、内臓脂肪型肥満に着目した特定健診・特定保健指導が始まったことで、生活習慣病の予防、早期発見を重視する国の方針が明確になるとともに、健康診断実施後の保健指導の大切さがあらためてクローズアップされました。

保健指導で生活習慣を変えるのは、その人の人生観を変えるのと同じであり、非常に難しいと感じます。情報を提供し、指導することはできても、実際に生活改善を行うのは本人です。

なぜ食事の改善が必要なのか、なぜ運動をしなければならないのかといったことを、本人が納得できる形で提示しなければなりません。しかし、保健指導を実施しても、成果が出ず試行錯誤しながら行っているという方も多いのではないのでしょうか。

この度、成果が出ない人への食生活改善法について、トップアスリートの栄養サポートからメタボリックの改善まで、幅広く活躍している鈴木志保子先生をお招きしてご講演いただくこととなりました。

人の食べ方には特徴があります。その特徴から理由を導きだし、問題点を抽出して改善につなげる保健指導を上手くすすめるコツをお話しいたします。

各事業場の産業保健職、衛生管理者、人事労務関係者等、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成 26 年 11 月 10 日 (月) 14:00～16:30

2. 会 場 公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 3階 会議室

横浜市中区相生町 3-63 TEL 045-662-5965

- ・ J R 京浜東北根岸線「関内駅」 北口より徒歩 5 分
- ・ 横浜市営地下鉄「関内駅」 3 番出口より徒歩 3 分
- ・ みなとみらい線「馬車道駅」 5 番出口より徒歩 5 分

地図は受講票に
明示します。

3. テーマ 表題参照

4. 講 師 神奈川県立保健福祉大学

保健福祉学部栄養学科、大学院保健福祉学研究科 教授 鈴木 志保子 氏

5. 定 員 60 名

6. 受講料 一般 : 6,170 円 (消費税込) 会員 : 5,140 円 (消費税等込)

<裏面へ>

7. 申込方法
- ① 下記申込書に必要事項を記入し、銀行振込控のコピーとともに当協会宛郵送してください。(FAX、電話予約は受け付けていません)
また、会員事業場で、経理処理上振込が後日となる場合は、申込書の振込先・振込日欄・会員番号を必ずご記入の上送付してください。
 - ② 振込手数料は、貴社負担をお願いします。
 - ③ 申込は先着順の受付とし、定員になり次第締切りますので早めに手続をしてください。インターネットでも申し込みができます。協会のHPをご覧ください。
(受講票発行、当日持参してください)

振込先

横浜銀行・関内支店	普通	No.1063993	受取人 公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会
みずほ銀行・横浜中央支店	普通	No. 762626	〒231-8443 横浜市中区相生町 3-63 TEL 045-662-5965

2014. 11

第84回産業保健研修会申込書

公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会御中

※受講番号	受講者氏名	右欄の該当番号をご記入下さい	① 産業看護職 ② 保健師 ③ 衛生管理者 ④ 安全担当 ⑤ 人事担当 ⑥ その他

(※印欄は記入しないで下さい。)

受講料 一般@6,170
会員@5,140

× 名 円 を添えて申込ます

会員番号									一般
------	--	--	--	--	--	--	--	--	----

会員事業場の方で銀行振込控がない場合は下記にご記入下さい。

└─ どちらかに○印

事業場名

〒 □□□-□□□□

所在地

振込先	横浜銀行関内支店
	みずほ銀行横浜中央支店
振込日	月 日 振込 (予定)

担当者所属

氏 名

TEL

※ご記入いただいた個人情報については、当協会が責任を持って管理し、本研修の的確な実施のためにのみ利用させていただきます。