

HIRATSUKA KYOUKAIHOU

No.283

平塚協会報

発行所：公益社団法人 神奈川労働安全衛生協会 平塚支部
発行責任者：矢作 武夫

令和7年度 第76回全国労働衛生週間を迎えて

平塚労働基準監督署長 後藤 忠行



神奈川労働安全衛生協会平塚支部会員の皆様におかれましては、日ごろから労働者の健康確保に格別の御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年の全国労働衛生週間は、「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」をスローガンに、9月1日から同月30日までを準備期間、10月1日から同月7日までを本週間として取り組んでいるところです。

スローガンに表れているように、この76年の間で、労働衛生対策は粉じんなどの以前からの内容に加え、過重労働、メンタルヘルスなど必要な事項が大幅に増加しています。

過重労働対策につきましては、毎年11月を過労死等防止啓発月間としているところです。勤務間インターバルの設定などのほか、労働者の健康診断の結果に着目し、産業医等の助言の下、必要な措置をとることも重要です。

メンタルヘルス対策は、精神疾患を予防することが非常に重要です。今年5月に改正労働安全衛生法が成立し、50人



未滿の事業場においてもストレスチェックの実施が義務化されました(交付後3年以内に施行)。セルフ、ライン、スタッフ、事業場外資源の4つのケアを効果的に用いて心の健康づくりに取り組ん



で下さい。

治療と仕事の両立支援は、日本人のふたりにひとりが「がん」に罹患するといわれている中、円滑な企業経営には欠かせません。定期的な通院等のために仕事が続けられない労働者が出た場合、当人が健康面に加えて収入面の不安を抱えることになるだけでなく、企業にとってもベテラン労働者を失うことになり、大きな損失となってしまいます。



熱中症対策は今年6月に義務化されたところですが、労働災害として、直近では全国で30名が死亡し、1000名が休業



しています。神奈川労働局管内でも毎年死者が出ていることからロゴマークを作り、利用

を呼び掛けています。

化学物質対策は、これまでの有害性が明らかになった物質に対する規制ではなく、どんな物質にも未知の有害性が潜んでいる可能性があるという考えから、すべての物質についてリスクアセスメントの実施が義務付けられるなどの法改正がなされ、令和5年以降順次施行されています。

労働衛生分野の諸課題につきましては、法令の遵守のみでは十分に防止することはできない内容のものがほとんどです。ぜひ、皆様には「ほかにできることはないか」という謙虚な気持ちにより、快適職場の保持向上に努めていただきたいと思います。

令和7年度 全国労働衛生週間スローガン

ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場

全国労働衛生週間 平塚地区促進大会

「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」のスローガンのもと、去る9月5日(金)平塚市中央公民館大ホールにおいて「第76回全国労働衛生週間 平塚地区促進大会」が開催されました。

大会は、平塚労働基準監督署の後藤署長よりご挨拶を頂き、平塚市落合市長の祝辞代読へと続き、平塚保健福祉事務所 深谷企画調整課長より来賓挨拶、平塚労働基準監督署 高松安全衛生課長より「全国労働衛生週間」の趣旨説明を頂きました。

その後、労働災害防止3団体共催の「第69回平塚地区安全衛生大会」が開催され、事業場ならびに地区の安全衛生活動の推進に尽力された方々に対して、各団体長より「安全衛生推進優良者」の表彰が行われ、平塚支部13名の方が受賞されました。おめでとうございます。

引き続き、建設業労働災害防止協会佐藤分会長より「大会宣言」が行われ参加者全員で確認致しました。休憩後、

特別講演として東京工芸大学芸術学部長 大島 武教授より『相手に伝わる話し方・聴き方』と題して、ご講演いただきました。

最後に、陸上貨物運送事業労働災害防止協会山田分会長の閉会挨拶により、本大会を終了致しました。

エア・ウォーター・パフォーマンスケミカル(株) 森泉 記



令和7年度 安全衛生推進優良者団体長表彰名簿

公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 平塚支部 支部長表彰 (敬称略)

No.	事業場名	被表彰者名
1	日産車体 株式会社	岩 永 一 成
2	日産車体 株式会社	中 村 豊
3	横浜ゴム 株式会社 本社・平塚製造所	永井野 隆 志
4	三菱ケミカル 株式会社 関東事業所 平塚工場	青 柳 さおり
5	第一三共 株式会社 平塚工場	谷田川 晃
6	関西ペイント 株式会社 平塚事業所	多 田 昌 弘
7	株式会社 パイロットコーポレーション 平塚工場	坂 本 徹 次
8	富士フイルムワコーケミカル 株式会社 平塚工場	佐 藤 栄
9	株式会社 小松製作所 湘南工場	藤 間 賢 二
10	高周波熱錬 株式会社	杉 本 真 人
11	株式会社 KMCT 秦野工場	渡 辺 健 一
12	株式会社 UEX 伊勢原スチールサービスセンター	松 橋 進之介
13	日産車体マニュファクチャリング 株式会社	角 田 正 芳



「月曜がつらいのは“社会的時差ぼけ”かも」

スタンレー電気(株) 秦野製作所業務課 坂本 綾

平日は忙しくて睡眠時間が短く、土日はその分を取り戻すかのように長時間寝てしまう——そんな生活リズムを送っていませんか。月曜日になると「だるくて起きられない」「疲れが抜けない」と感じる方は、ソーシャル・ジェットラグが原因かもしれません。

ソーシャル・ジェットラグとは、平日と休日の睡眠リズムのズレによって起こる、体内時計の乱れのこと。海外旅行の時差ぼけと同じような状態が、自分の生活リズムによって起こるのです。

実際に、過重労働面談でお話したある方も、平日は5時間程度の睡眠、土日は10時間以上寝ているとのことでした。

結果、睡眠時間の中央値が1時間以上ずれており、月曜日に強い倦怠感を訴えていました。ソーシャル・ジェットラグについて説明すると、「そんな言葉があるとは知らなかった」と驚かれていました。

大切なのは、平日と休日の起床時間の差をできるだけ小さくすること。多少の寝坊は構いませんが、2時間以上のズレは体内時計を狂わせてしまいます。また、休日もなるべく朝日を浴びて、体内リズムを整えることがポイントです。「寝だめ」よりも、日々の睡眠リズムを整えることを意識してみませんか。そうすることで、月曜日の朝が少しラクに感じられるかもしれませんよ。

平塚労働基準監督署からののお知らせ

1. 管内の事業場が表彰されました。

事業場名 Astemo精工株式会社
種 別 神奈川労働局長奨励賞(安全確保対策)
表 彰 日 令和7年7月7日

表彰理由(抄)

当該事業場は、主に自動車部品の製造を行っている。既存の設備も定期的にリスクアセスメントを実施すること、年間2件を目標にヒヤリハット体験報告を推奨する等各従業員が主体的に安全衛生に取り組む意識付けを行うことなどにより、平成17年2月以降無災害を継続していることは、他の模範と認められる。

2. 神奈川県最低賃金 改正のお知らせ

令和7年10月4日から **時間額 1,225円(63円UP)**になります。

< 注意 >

1週40時間働く人には、月額21万2917円以上の賃金の支払いが必要になります。

計算式: 週40時間×年間365日÷1週7日÷12か月×1225円=212916.66円

最低賃金の計算の上で、精皆勤手当、通勤手当、家族手当等は算入できません。

基本給20万円+通勤手当2万円の方は、20万円をひと月当たりの所定労働時間で割り、最低賃金額と比較してください。



最低賃金のお知らせ



賃金引上げ特設ページ



賃上げ支援助成金パッケージ

3. 労働災害発生状況

今年、神奈川県内では死亡災害が急増(13人→26人)しています。

労働災害発生状況(新型コロナウイルス感染症のり患によるものを除外) (令和7年7月末日現在)暫定値

		製造業	建設業	交通運輸 事業	道路貨物 運送	陸上 貨物	港湾 運送	工業的業 種その他	小売業	社会福祉 施設	飲食店	第三次産業 その他	合計
平 塚 労働基準 監 督 署	令和7年 うち死亡災害	48 1	25	12	28 1	9	0	2	39	29	13	56 1	261 3
	令和6年 うち死亡災害	54	31	5	24	5	0	2	29 1	41	9 1	65 1	265 3
神 奈 川 労 働 局	令和7年 うち死亡災害	473 2	289 10	162	426 5	90	16	49 1	491 2	499	234	972 6	3,701 26
	令和6年 うち死亡災害	521 2	354 3	154	406 3	158	15	50	531 1	547	205 1	1,033 3	3,974 13



雑感

波打ち際の静寂と満たされる時間 (平塚サーフとの豊かな暮らし)

横浜ゴム株式会社 五十嵐 伸明

週末になると自然と足が向かう場所があります。それが、自宅から自転車でわずか5分の平塚サーフです。以前は毎週末のように通っていましたが、実は今、五十肩でなかなか行けていない状況です。

私がサーフフィッシングのシーズンとして特に好きなのは、夏を過ぎた秋から冬にかけての澄み切った季節です。真夏の強い日差しを避けたい私にとって、この時期の静かな海は最高の癒しです。

まだ夜明け前の薄明かりの中、平塚サーフに到着すると、既に数人の釣り人の姿が見えます。皆、この静かで清々しい時間を求めている同じ気持ちの持ち主だと感じます。自転車を停め、砂浜に降り立つと、打ち寄せる波の規則的な音が心地よく耳に響き渡ります。

この純粋な音の響きが、心身のバランスを穏やかに整えてくれるようです。自宅からごく近い場所で、これほどまでの非日常と豊かな時間を味わえるのは、まさに贅沢と言えるでしょう。釣りの準備に取り掛かる間も、頬を撫でる潮風、足元の砂の感触、ロッドを握る手の感覚。

これら全てが、釣りへの意識に集中させてくれます。ルアーをセットし、渾身の力を込めてキャストする瞬間は、まるで心が研ぎ澄まされるような爽快感があります。糸が風を切る音、

そしてルアーが沖合の海面に吸い込まれていく光景は、何度見ても飽きることがありません。

波打ち際に立ち、ルアーの動きを感じながら、どのアクションで食ってくるのかを色々試している時が、最高に楽しい時間です。もし魚がかかれば、その生命の躍動感が全身に伝わり、純粋な喜びと興奮をもたらしてくれます。たとえ小さな魚であっても、その力強い引きは、日々の生活の中ではなかなか味わえない特別な体験となります。

たとえ釣れなくても、そこは問題ありません。強がっているわけではありませんが、このサーフで過ごす時間こそが、私にとって大切なものになるからです。朝焼けが空を鮮やかな色に染め上げ、やがて太陽が顔を出す頃には、海面はキラキラと輝き、新たな一日の始まりを感じさせてくれます。その光景を眺めていると、普段気にしているあれこれって、案外たいしたことないなって思えてきます。

サーフフィッシングは、私にとって日々の生活に溶け込んだ大切な習慣です。自宅から自転車でたった5分の平塚サーフの波打ち際で過ごす時間は、何よりも心の充電となります。今は五十肩の治療に専念していますが、完治したらまた、この豊かな時間のために自転車を走らせることでしょう。夏の間、この波打ち際の感触が恋しくて仕方ない日々を過ごしながら。

『2025年度 地区会』

2025年7月3日(木) 関西ペイント(株)平塚事業所第3会議室において八幡1地区および八幡2地区による2地区合同の地区会が開催されました。

地区会では平塚労働基準監督署長による「労働災害防止・最低賃金引き上げに向けた取り組み・補助金」に関わる講話、平塚保健福祉事務所による「若年性認知症の理解とがん検診の推奨」、平塚市役所福祉総務課から「ゲートキーパー養成研修～こころの労働安全衛生～」という3つのテーマにおいて講話がありました。

すべてのテーマにおいて何事も「早期発見」や「周りの方の気づき」がとても大切であり最終的に人の命を守ることに繋がると改めて感じました。

副支部長および事務局長からのご挨拶においても、協会の各

種教育やイベントを積極活用して頂きたいとお話がありました。協会及び地区会の活性化に今後もご協力いただければ幸いです。



(株)KELK 川田 記

編集後記

まだまだ残暑が厳しいですね。地球温暖化による二季化が言われるようになり、近年その訪れを感じにくくなっていますが、暦の上では秋です。

秋と言えば食欲の秋ということで、今回は私が食事の際に心掛けていることを紹介します。

それは、食べた物に対して「まずい」と言わないことです。この言葉を使う人は多いのですが、聞かたに嫌な思いをしていました。まずいを漢字にすると「不味い」となり、明らかに否定的な言葉だと考えます。料理をしてくれた人への敬意に欠けますし、食事に同席した人にも少なからず悪い印象を与えます。

そのものを好んで食べている人もいないかも知れませんが、その意味でも自らの価値観を押し付ける否定的な言葉は避けるべきだと思います。

もちろん自分も”美味しくもないもの”に遭遇することはありますが、食事の場は和やかにをモットーに、まずは何も言わない。感想を求められた場合は「口に合わない」と言うようにしています。

昨今の米を始めとした物価高騰で、日々の食事でも節約をせざるを得ない情勢です。猛暑で農作物の出来に影響が及んでいるとも聞きます。暑い中での農作業を思うと農家の方々には本当に頭が下がります。このような状況だからこそ、せめて楽しく、感謝の気持ちを持って食事ができるよう、些細な心掛けを大事にしたいと思います。

(株)KMCT 高橋 記