

最近 気になっていることを 話してみませんか？

ハローワーク

職業相談・職業紹介
その他就職活動の支援

☎ 24-8609(代)

平日8:30~17:15

ハローワーク平塚

こころの健康・認知症相談

うつ病、アルコール依存症、
認知症等の相談

☎ 32-0130(代)

平日9:00~16:30

平塚保健福祉事務所
保健予防課

平塚市

高齢者よろず相談センター

高齢者が住みなれた地域で
暮らすための支援



各地区の
問合せ先は

← こちら

ご家族でも ご友人でも まずはお電話してみてください
ちょっとしたことでも大丈夫です

神奈川県司法書士会電話相談

裁判・多重債務などの相談

☎ 045-641-1389

平日13:00~16:00

休止期間:毎月25日~31日

神奈川県司法書士会

保健福祉総合相談窓口

保健福祉に関する
さまざまな悩み
相談先がわからないとき

☎ 21-8779

平日8:30~17:00

平塚市役所福祉総務課

くらしサポート相談

生活困窮について
生活福祉資金貸付について

☎ 21-8813

平日8:30~17:00

平塚市社会福祉協議会
くらしサポート相談

コミュニティ ・ソーシャルワーカー

一緒に困りごとを整理し
必要な支援につなぎます

☎ 33-3100

平日9:00~17:00

平塚市社会福祉協議会
地域福祉推進課

しせん相談室ひらつか(身体障がい)

☎ 37-1776

平日9:30~18:30

サンティひらつか(知的障がい)

☎ 73-6988

平日9:00~18:00

ほっとステーション平塚(精神障がい)

☎ 25-2728

平日 第2・4土 10:00~18:00

平塚市役所障がい福祉課

民生委員児童委員

生活や福祉全般の相談を
行政や専門機関につなぐ
パイプ役

☎ 21-9848

平日8:30~17:00

お住いの地区の民生委員児童委員の問合せ先
平塚市役所福祉総務課

この取り組みは、平塚市自殺対策会議・庁内会議の構成機関が協力して実施しています

国際医療福祉大学小田原保健医療学部、神奈川県司法書士会、一般社団法人平塚市医師会、富士見台病院
公益社団法人神奈川県労働安全衛生協会平塚支部、社会福祉法人平塚市社会福祉協議会、平塚市民生委員児童委員協議会
平塚保健福祉事務所、神奈川県平塚警察署、平塚公共職業安定所、平塚労働基準監督署、平塚市教育委員会
平塚市(福祉総務課、地域包括ケア推進課、障がい福祉課)



「気づいてください こころのサイン」リーフレット

このチラシの相談先以外にも、さまざまな困りごとの相談窓口をご案内しています。

リーフレットでは、こころや生活、からだ、就労、子ども、人権など、14分野、100以上の窓口を掲載しています。

【市民の皆さんが相談できる窓口案内】
(平塚市ホームページ)



つらいとき、生きるのがしんどいと感じたとき、まずは一度「かくれて」みませんか。

こちらのサイトは、子ども・若者向けのWeb空間で、匿名・無料で24時間いつでも利用することができます。